



E-NIEWIADOMA

papierosy elektroniczne



Papierosy elektroniczne pojawiły się na rynku jako alternatywa dla zwykłych papierosów. Początkowo uważano, że są mniej szkodliwe niż tradycyjne papierosy, z uwagi na fakt, że nie znajdziemy w nich licznych substancji smolistych, rakotwórczych, tj.: cyjanowodór, arsen, tlenek węgla czy pierwiastki promieniotwórcze. E-papierosy wbrew niektórym opiniom, nie są bezpieczne dla naszego zdrowia.



Każdy wyrób zawierający nikotynę jest niebezpieczny dla naszego zdrowia.

WARTO RZUCIĆ PALENIE!

✓ E-papierosy są tak samo szkodliwe jak papierosy tradycyjne

E-papierosy tak samo uzależniają i tak samo negatywnie wpływają na zdrowie, co papierosy tradycyjne. Powodują podrażnienie górnych i dolnych dróg oddechowych, zapalenie oskrzeli, kaszel, podrażnienie oczu, kontaktowe zapalenie skóry i oparzenia, nudności i wymioty, zmniejszają wydajność układu odpornościowego, zwiększają ryzyko wystąpienia zapalenia płuc.

✓ Czy e-papierosy mogą pomóc rzucić palenie?

To bardzo często pojawiający się argument. Jak dotąd nie ma wystarczających dowodów naukowych potwierdzających tę tezę. Papierosy elektroniczne nie powinny być promowane jako pomoc w rzuceniu palenia. Niektóre z e-papierosów mogą zawierać bardzo wysokie dawki nikotyny – substancji, która powoduje silne uzależnienie i może powodować zatrucia. W niektórych e-papierosach, liquid służący do pojedynczego użycia może zawierać nawet taką samą dawkę nikotyny, jak jedna paczka tradycyjnych papierosów (=20 sztuk papierosów).



Już teraz wiadomo, że e-papierosy są szkodliwe dla zdrowia, jednak nadal nie wiemy, jakie skutki zdrowotne będą wiązały się z ich używaniem po wielu latach. Ten fakt związany jest, z ich krótką obecnością na rynku.



Para (aerozol) pochodząca z e-papierosów zawiera zazwyczaj nikotynę i inne substancje, które są szkodliwe zarówno dla użytkowników, jak i osób niepalących (palenie bierne).