

Załącznik 1 do Zarządzenia NR 14/2022
Dyrektora Szkoły Podstawowej
im. Kajetana Sawczuka
w Komarnie-Kolonii
z dn. 27 kwietnia 2022 r. w sprawie wprowadzenia
Zasad zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego
w Szkole Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii

Zasady zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego
w Szkole Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii

§ 1

Ogólne zasady organizacji pracy

1. Niniejsze zasady określają bezpieczeństwo zdrowotne na terenie Szkoły Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii; dotyczące nauczycieli i pracowników oraz rodziców i uczniów uczęszczających do placówki.
2. Do budynku szkoły mogą wchodzić tylko osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
3. Po wejściu do szkoły przez osoby dorosłe należy skorzystać z płynu do dezynfekcji rąk.
4. Uczniowie do mycia rąk używają mydła w płynie i ciepłej wody. Rano, po wyjściu z szatni uczniowie powinni udać się do łazienki w celu umycia rąk.
5. Termometry do pomiaru temperatury ciała znajdują się w sekretariacie szkoły, pokoju nauczycielskim oraz w izolatorium.
6. Termometr po użyciu powinien być dezynfekowany.
7. Sale, w których odbywają się zajęcia są porządkowane i dezynfekowane.

§ 2

Organizacja zajęć w szkole – informacje dla rodziców i uczniów

1. Do szkoły może uczęszczać uczeń bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Każda klasa ma przypisany odrębny boks w szatni lub inne wyznaczone miejsce w szkole.
3. Każda klasa ma wyznaczoną swoją stałą salę lekcyjną.
4. Każda klasa -grupa (dziewczynki, chłopcy) mają wyznaczone w łazience swoje kabiny.
5. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
6. Opiekunowie odprowadzający dzieci mogą wchodzić do szkoły, zachowując zasadę 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi.
7. Ze względu na konieczność zapewnienia szybkiej, skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia, rodzice przekazują szkole co najmniej dwa sposoby skutecznego kontaktu (telefony) w razie zmian zobowiązani są do uaktualnienia danych.
8. Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, należy odizolować ucznia w odrębnym pomieszczeniu i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).
9. Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (obowiązkowo po przyjeździe do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce wodą i mydłem, należy również myć ręce przed

- i po obiedzie, po zajęciach z wychowania fizycznego itp.), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust, zakaz dzielenia się jedzeniem.
10. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
 11. W razie wystąpienia niepokojących objawów u dziecka nauczyciel może zmierzyć temperaturę w trakcie zajęć.
 12. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
 13. Rodziców zobowiązuje się o przekazanie powyższych zasad wszystkim osobom, które będą przyprawdzać dziecko oraz osobom upoważnionym do odbioru dziecka ze szkoły.
 14. Przerwy uczniowie spędzają pod nadzorem nauczyciela na wyznaczonym korytarzu –przy swojej sali lekcyjnej.
 15. Należy unikać większych skupisk uczniów, zachowywać dystans przebywając na korytarzu, w toalecie, innych pomieszczeniach wspólnych oraz na całym terenie szkoły.
 16. Nie wolno oddalać się od sali, w której odbywają się zajęcia – uczniowie trzymają się ustalonych szlaków komunikacyjnych – nie kontaktujemy się z uczniami z innych grup.
 17. Rodzic zobowiązany jest zwracać uwagę dziecka, na konieczność regularnego mycia rąk, szczególnie po przybyciu do szkoły, przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu.

§ 3

Organizacja zajęć w szkole – informacje dla nauczycieli i pracowników niepedagogicznych

1. Nauczyciele/pracownicy szkoły powinni zwracać szczególną uwagę na profilaktykę zdrowotną uczniów.
2. Pracownicy w razie potrzeby są zaopatrzeni w środki ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki, środki myjące i dezynfekujące, fartuchy).
3. Należy pozostawić wolną ławkę w bezpośrednim sąsiedztwie stolika nauczyciela.
4. Podczas zajęć indywidualnych: zajęć logopedycznych, zajęć rewalidacyjnych, zajęć z pedagogiem, psychologiem, o ile jest to możliwe nauczyciel pracuje z uczniem w dystansie.
5. Podczas pracy z dziećmi z chorobami przewlekłymi nauczyciel powinien mieć założoną maseczkę.
6. Każdy pracownik ma obowiązek niezwłocznego informowania dyrektora szkoły o zdarzeniach mogących mieć wpływ na bezpieczeństwo dzieci oraz pracowników.
7. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy czyścić lub dezynfekować po każdej grupie.
8. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy, wskazany przez nauczyciela, oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości częściej.
9. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
10. Należy wietrzyć sale, części wspólne (korytarze) co najmniej raz na godzinę, przed lekcjami, w czasie zajęć i podczas przerwy.

11. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu na terenie szkoły, w tym w czasie przerw.
12. Należy organizować uczniom wyjścia w miejsca otwarte np. tereny zielone.
13. Nauczyciel zobowiązany jest zwracać uwagę uczniom na konieczność regularnego mycia rąk, szczególnie po przybyciu do szkoły, przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu.
14. W razie wystąpienia niepokojących objawów nauczyciel może zmierzyć uczniowi/dziecku temperaturę.
15. Należy regularnie opróżniać i czyścić kosze na odpady.
16. Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi sprzątającej powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami.
17. Każda osoba sprzątająca odpowiedzialna za utrzymanie czystości danych pomieszczeń będzie wypełniać kartę monitoringu wykonywanych prac porządkowo – dezynfekcyjnych.
18. Sale lekcyjne należy wietrzyć nie rzadziej niż co godzinę w trakcie przebywania dzieci w sali, w tym również przed rozpoczęciem zajęć.
19. W szkole będzie prowadzone monitorowanie wietrzenia sal i korytarzy. Należy zwrócić uwagę na bezpieczeństwo uczniów podczas otwartych okien.
20. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń i przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
21. Zaleca się:
 - utrzymywanie ciągów komunikacyjnych w czystości (podłóg szatni i korytarzy)
 - dezynfekcja powierzchni dotykowych: poręcze, klamki, wyłączniki – raz dziennie oraz w razie potrzeby,
 - dezynfekcja sprzętu i powierzchni płaskich w tym blatów, poręczy krzeseł przynajmniej raz dziennie oraz w razie potrzeby,
 - dezynfekcja toalet – 2 razy dziennie całościowo, doraźnie po każdej przerwie oraz w razie potrzeby,
 - czyszczenie z użyciem detergentów lub dezynfekcję sprzętu na boisku co najmniej raz dziennie w dni, w których warunki pogodowe pozwalają na korzystanie z ww.
22. Do obowiązków personelu obsługi należy także:
 - sprawdzanie poziomu płynów do dezynfekcji rąk w pojemnikach umieszczonych przy wejściu do szkoły oraz w użytkowanych salach i pomieszczeniach i bieżące uzupełnianie,
 - sprawdzanie ilości rękawiczek jednorazowego użytku i bieżące uzupełnianie,
 - napełnianie i uzupełnianie podajników i dozowników w toaletach, a także ich mycie i dezynfekowanie,
 - wymiana worków w koszach na śmieci, opróżnianie koszy oraz ich mycie i dezynfekcja.

§ 4

Zasady korzystania z biblioteki szkolnej

1. Do biblioteki mogą wejść jednocześnie osoby z tej samej klasy.

2. Zaleca się jak najczęstsze wietrzenie pomieszczenia oraz dezynfekcję klamek, blatów, włączników światła i innych powierzchni lub elementów wyposażenia często używanych co najmniej raz dziennie.
3. Po przyjęciu książek od czytelnika należy każdorazowo umyć ręce/zdezynfekować.

§ 5

Zasady funkcjonowania stołówki

1. Szczególną uwagę należy zwracać na utrzymanie wysokiej higieny.
2. Wydawanie posiłków musi odbywać się z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa, wymogów sanitarnych, reżimów zalecanych w okresie epidemii.
3. Należy bezwzględnie dbać o czystość i dezynfekcję pomieszczenia, w którym wydawane są obiady, myć i dezynfekować stanowisko pracy, sprzęt kuchenny.
4. Pracownik stołówki kartingowej w sposób szczególny musi dbać o właściwą higienę rąk poprzez mycie i dezynfekcję.
5. Pracownik jadalni nie kontaktuje się bezpośrednio z uczniami. W czasie wydawania posiłku stoi za przegrodą.
6. Nauczyciel opiekujący się grupą nadzoruje posiłek.
7. Naczynia po posiłkach są odstawiane przez uczniów pojedynczo w wyznaczone miejsce w jadalni.
8. Naczynia należy myć w zmywarce z funkcją wyparzania co najmniej 60 stopni z wykorzystaniem środków myjących.

§ 6

Postępowanie w przypadku podejrzenia choroby zakaźnej u dziecka

1. Jeżeli rodzice dziecka zauważą niepokojące objawy u siebie lub swojego dziecka, nie mogą przychodzić do szkoły; powinni skontaktować się telefonicznie z lekarzem rodzinnym.
2. Nauczyciel, który zauważył u ucznia oznaki choroby, niezwłocznie powiadamia dyrektora szkoły.
3. W szkole jest przygotowane pomieszczenie tzw. izolatorium, służące do odizolowania ucznia, u którego zaobserwowano podczas pobytu w szkole oznaki chorobowe.
4. Izolatorium to jest wyposażone w środki ochrony osobistej oraz środki do dezynfekcji.
5. W izolatorium dziecko przebywa pod opieką nauczyciela z zapewnieniem minimum 2 m odległości i środków bezpieczeństwa, w oczekiwaniu na rodziców/opiekunów prawnych, którzy muszą jak najszybciej odebrać dziecko ze szkoły.
6. Pracownik/nauczyciel, który będzie zajmował się dzieckiem nie wraca do dzieci, tylko czeka w izolatorium na decyzję dyrektora.
7. O zaistniałej sytuacji dyrektor lub inna wyznaczona osoba niezwłocznie powiadamia rodziców dziecka. W razie nagłego pogarszania się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
8. Obszar, w którym przebywał i poruszał się uczeń należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w szkole procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

§ 7

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika szkoły

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej.
2. Pracownik przebywający w domu, w razie wystąpienia niepokojących objawów, nie powinien przychodzić do pracy.
3. Pracownik o niepokojących objawach powinien niezwłocznie powiadomić dyrektora szkoły i skontaktować się lekarzem POZ, a w razie pogarszającego się stanu zdrowia zadzwonić na pogotowie pod numer 999 lub 112.
4. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych – dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu telefonicznego z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej (uzyskanie teleporady medycznej, z której będą wynikały dalsze czynności dla pracownika). W razie nagłego pogorszenia się stanu zdrowia należy zadzwonić pod nr 999 lub 112.
5. W pomieszczeniu pełniącym rolę izolatorium nie mogą przebywać inne osoby.
6. Pracownik z podejrzeniem zachorowania, o ile jej/jego stan zdrowia na to pozwoli, będzie przebywać w wyznaczonym pomieszczeniu sam do czasu przybycia odpowiednich służb.
7. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.);

§8

Postanowienia końcowe

1. Procedura wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje do odwołania.
2. Procedura może być modyfikowana.
3. Procedura zostanie opublikowana na stronie szkoły, przesłana jako wiadomość w do nauczycieli, rodziców i uczniów oraz udostępniona w formie papierowej w sekretariacie szkoły.
4. Pracownicy administracji i obsługi zostaną zapoznani z procedurą podczas spotkania.
5. O wszelkich zmianach w procedurze będą niezwłocznie powiadamiane osoby zainteresowane.

Załączniki – instrukcje

a) mycia rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece>

b) dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

c) wykaz produktów biobójczych

<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jczych>

d) zalecenia w zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych

<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



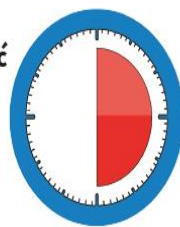
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwa nadgarstki.



7 Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Ministerstwo Zdrowia



Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:
do wyschnięcia
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane


Ministerstwo Zdrowia



INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK
z użyciem środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu

Procedura BHP obowiązująca pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych
Szkoły Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii w czasie pandemii COVID -19

Aby skutecznie zdezynfekować ręce należy:

1. Nanieść taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone.
2. Pocierać dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię dłoni.
3. Pocierać wewnętrzną stroną prawej dłoni, grzbietową częścią lewej dłoni i odwrotnie
4. Spłęść palce obu dłoni i pocierać o siebie wewnętrznymi częściami dłoni.
5. Pocierać górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.
6. Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.
7. Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie.
8. Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane.

Instrukcję przygotowano na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia
Państwowej Inspekcji Sanitarnej

Instrukcja dezynfekcji sprzętów i powierzchni

Procedura bhp obowiązująca pracowników niepedagogicznych Szkoły Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii

Systematyczna dezynfekcja stanowisk pracy dzieci i nauczyciela po zakończonej pracy w oddziale przedszkolnym/szkole przebiega według zasad:

1. Za dezynfekcję stanowisk pracy dzieci w oddziale przedszkolnym odpowiada pomoc nauczyciela.
2. Za dezynfekcję stanowiska pracy nauczyciela odpowiada nauczyciel.
3. Dezynfekcji podlegają wszystkie przedmioty, sprzęty i narzędzia, które były używane przez dzieci i pracowników w trakcie pracy, a także powierzchnie, jak np. biurka, stoły, klamki itp., z których dzieci i pracownicy korzystali danego dnia pracy.
4. Pracownik przystępuje do dezynfekcji w gumowych rękawiczkach ochronnych.
5. Dezynfekcja odbywa się poprzez dokładne spryskanie sprzętu lub powierzchni płynem do dezynfekcji o minimalnej zawartości alkoholu 60%.
6. Płyny dezynfekujące dostępne są dla pracowników w pomieszczeniu socjalnym zamknięte w szafce na klucz.
7. Za uzupełnianie zapasów odpowiedzialny jest Dyrektor Szkoły.
8. Po zdezynfekowaniu sprzęty i narzędzia muszą zostać odłożone na swoje miejsce.
9. Po zakończonej dezynfekcji pracownik zdejmuje w odpowiedni sposób i wyrzuca do oddzielnego, oznakowanego pojemnika na śmieci rękawiczki jednorazowe.

**Lista nauczycieli, pracowników niepedagogicznych, którzy zapoznali się Zasadami
zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego
w Szkole Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii
obowiązujące od 27 kwietnia 2022 roku**

Lp.	Imię i nazwisko	stanowisko	podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			