

**Zasady zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego**  
**w Szkole Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii**  
**w oddziałach przedszkolnych**

**Organizacja opieki w oddziałach przedszkolnych:**

1. Każda grupa dzieci przebywa w wyznaczonej sali do godz. 14.00.
2. Dzieci, które korzystają z wydłużonego czasu pracy oddziałów tworzą grupę mieszaną 3-6 latków.
3. W sali, w której przebywa grupa należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać lub dezynfekować (np. pluszowe zabawki). Jeżeli do zajęć wykorzystywane są przybory sportowe (piłki, skakanki, obręcze itp.) należy je dokładnie czyścić lub dezynfekować.
4. Dziecko, jeżeli zabiera swoją ulubioną zabawkę do przedszkola, rodzic powinien regularnie ją czyścić, prać.
5. Każde dziecko ma w butelce swoje podpisane picie np. wodę, sok.
6. W razie wystąpienia niepokojących objawów u dziecka nauczyciel/pomoc nauczyciela może zmierzyć mu temperaturę przed zajęciami lub w trakcie.
7. Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, przed zajęciami, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
8. Każda grupa ma jeden termometr bezdotykowy do swojej dyspozycji.
9. Dzieci w miarę możliwości korzystają z aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.
10. Nauczyciele zobowiązani są do zapewnienia szybkiego sposobu komunikacji z rodzicami/opiekunami dziecka.
11. Jeśli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby należy odizolować je w odrębnym pomieszczeniu i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka od grupy.

**Przyprowadzanie i odbiór dziecka :**

1. Oddziały przedszkolne wchodzi do szkoły wejściem ewakuacyjnym od strony placu zabaw.
  - od godz. 7.45 – 8.00
2. Dziecko po wejściu do szkoły, zanim wejdzie do sali przedszkolnej musi umyć ręce ciepłą wodą z mydłem.

3. Dziecko do sali wprowadzane jest przez personel.
4. Dziecko przyprowadza 1 rodzic/ opiekun prawny.
5. Do przedszkola może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej .
6. Dzieci przyprowadzane są do przedszkola i odbierane przez osoby zdrowe bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej .
7. Do szkoły nie mogą wchodzić osoby z objawami infekcji lub choroby zakaźnej.
8. Jeśli dziecko manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby rodzice/opiekunowie powiadomieni przez nauczyciela zobowiązani są do pilnego odebrania dziecka z przedszkola.
9. Dzieci po zakończeniu stałych zajęć odprowadzane są przez pomoc nauczyciela do rodziców czekających przy wejściu.
10. Dzieci, które korzystają z wydłużonego czasu pracy oddziału przedszkolnego odbierani są przez rodziców osobiście.

### **Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni:**

1. Przed wejściem do szkoły tworzy się stanowisko do dezynfekcji rąk wraz z informacją o obowiązkowym dezynfekowaniu rąk przez osoby dorosłe, wchodzące do szkoły.
2. Personel pomocniczy szkoły odpowiedzialny jest za dopilnowanie, aby rodzice/opiekunowie dezynfekowali dłonie przy wejściu.
3. Należy regularnie myć ręce wodą z mydłem oraz dopilnować, aby robiły to dzieci, szczególnie po przyjeździe do szkoły (zanim wejdą do sali) przed jedzeniem i po powrocie ze spaceru, po skorzystaniu z toalety.
4. Woźna odpowiedzialna jest za codzienne prace porządkowe ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, toalet i sali oddziału. Odpowiada ona także za dezynfekcję powierzchni dotykowych - poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów, stolików, poręczy krzeseł, włączników w salach.
5. Pomoc nauczyciela odpowiedzialna za dezynfekcję (mycie z użyciem detergentu) zabawek i innych przedmiotów używanych przez dzieci.
6. Monitoringu codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem, dezynfekcji powierzchni dotykowych - poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatury, włączników dyrektor szkoły. (*karta monitoringu*)
7. Przeprowadzając dezynfekcję należy ściśle przestrzegać zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ściśle przestrzeganie czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
8. Należy zapewnić bieżącą dezynfekcję toalet.

## **Wydawanie posiłków**

1. Szczególną uwagę należy zwracać na utrzymanie wysokiej higieny.
2. Wydawanie posiłków musi odbywać się z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa, wymogów sanitarnych, reżimów zalecanych w okresie epidemii.
3. Dzieci spożywają posiłki w stołówce, korzystają z naczyń wielokrotnego użytku, wcześniej wyparzone.

## **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia:**

1. Do pracy w przedszkolu mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. Wyznacza się i przygotowuje (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) pomieszczenie - izolatorium w którym będzie można odizolować osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.
3. Przy podejrzeniu wystąpienia zakażenia u dziecka należy powiadomić dyrektora szkoły.
4. Dyrektor wyznacza odpowiednią osobę do przejęcia opieki nad dzieckiem w izolatce (pomoc nauczyciela), lub zapewnia dziecku odstęp minimum 2 m od grupy; informuje rodziców bądź opiekunów.
5. Dziecko pod opieką wyznaczonej osoby pozostaje w izolatce do czasu przyjazdu rodziców.

## **Procedura postępowania na wypadek zakażenia koronawirusem lub zachorowania na Covid-19:**

1. Pracownik przebywający w domu, w razie wystąpienia niepokojących objawów, nie powinien przychodzić do pracy.
2. Pracownik o niepokojących objawach powinien niezwłocznie powiadomić dyrektora szkoły i skontaktować się lekarzem POZ.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów infekcji dróg oddechowych – dyrektor szkoły w trybie natychmiastowym odsuwa go od wykonywanych czynności, kieruje do domu i informuje o konieczności pozostania w domu oraz kontaktu telefonicznego z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.
4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik zakażony, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w przedszkolu procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.)
5. Wdraża się zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie [gov.pl/web/koronawirus/](http://gov.pl/web/koronawirus/) oraz [gis.gov.pl](http://gis.gov.pl) odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.



# Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk,  
który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

Czas trwania:  
do wyschnięcia  
dłoni



1 Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone



5 Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie



2 Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię



6 Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie



3 Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie



7 Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie



4 Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



8 Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

  
Ministerstwo Zdrowia



**INSTRUKCJA DEZYNFEKCJI RĄK**  
**z użyciem środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu**

Procedura BHP obowiązująca pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych  
Szkoły Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii w czasie pandemii COVID -19

**Aby skutecznie zdezynfekować ręce należy:**

1. Nanieść taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone.
2. Pocierać dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię dłoni.
3. Pocierać wewnętrzną stroną prawej dłoni, grzbietową częścią lewej dłoni i odwrotnie
4. Spłęść palce obu dłoni i pocierać o siebie wewnętrznymi częściami dłoni.
5. Pocierać górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.
6. Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.
7. Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie.
8. Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane.

Instrukcję przygotowano na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia  
Państwowej Inspekcji Sanitarnej

## **Instrukcja dezynfekcji sprzętów i powierzchni**

**Procedura bhp obowiązująca pracowników niepedagogicznych  
Szkoły Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii w czasie pandemii COVID -19**

**Systematyczna dezynfekcja stanowisk pracy dzieci i nauczyciela po zakończonej pracy w oddziale przedszkolnym/szkole przebiega według zasad:**

1. Za dezynfekcję stanowisk pracy dzieci w oddziale przedszkolnym odpowiada pomoc nauczyciela.
2. Za dezynfekcję stanowiska pracy nauczyciela odpowiada nauczyciel.
3. Dezynfekcji podlegają wszystkie przedmioty, sprzęty i narzędzia, które były używane przez dzieci i pracowników w trakcie pracy, a także powierzchnie, jak np. biurka, stoły, klamki itp., z których dzieci i pracownicy korzystali danego dnia pracy.
4. Pracownik przystępuje do dezynfekcji w gumowych rękawiczkach ochronnych.
5. Dezynfekcja odbywa się poprzez dokładne spryskanie sprzętu lub powierzchni płynem do dezynfekcji o minimalnej zawartości alkoholu 60%.
6. Płyny dezynfekujące dostępne są dla pracowników w pomieszczeniu socjalnym zamknięte w szafce na klucz.
7. Za uzupełnianie zapasów odpowiedzialny jest Dyrektor Szkoły.
8. Po zdezynfekowaniu sprzęty i narzędzia muszą zostać odłożone na swoje miejsce.
9. Po zakończonej dezynfekcji pracownik zdejmuje w odpowiedni sposób i wyrzuca do oddzielnego, oznakowanego pojemnika na śmieci rękawiczki jednorazowe.

## **Instrukcja zakładania i zdejmowania maseczki ochronnej**

**Procedura bhp obowiązująca pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych  
Szkoły Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii w czasie pandemii COVID -19**

**Aby prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę należy:**

1. Przed nałożeniem maski umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.
2. Zakryj usta i nos maską i upewnij się, że między twarzą a maską nie ma żadnych przerw.
3. Unikaj dotykania maski podczas jej używania; jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.
4. Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna, nie używaj ponownie masek jednorazowych.
5. Aby zdjąć maskę – chwyć ją od tyłu za związanie lub gumkę za uszami (nie dotykaj przodu maski).
6. Wyrzuć maskę do oznaczonego, zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.

Instrukcję przygotowano na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia  
Państwowej Inspekcji Sanitarnej



# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć maseczkę



1

Przed nałożeniem maski **umyj ręce mydłem i wodą** lub  **płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu**

2

**Zakryj usta i nos maską** i upewnij się, że między twarzą a maską **nie ma żadnych przerw**



3

**Unikaj dotykania maski podczas jej używania;** jeśli to zrobisz, umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



4

**Wymień maskę na nową, gdy tylko będzie wilgotna,** nie używaj ponownie masek jednorazowych



5

**Aby zdjąć maskę - chwyć ją od tyłu za wiązanie** (nie dotykaj przodu maski!)



6

**Wyrzuć maseczkę do zamykanego pojemnika;** umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu



**Nie wrzucaj maseczki do toalety!**

Ministerstwo Zdrowia



## **Instrukcja zakładania i zdejmowania rękawic ochronnych**

Procedura bhp obowiązująca pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych  
Szkoły Podstawowej im. Kajetana Sawczuka w Komarnie-Kolonii  
w czasie pandemii COVID -19

### **Aby prawidłowo nałożyć rękawice należy:**

1. Przed nałożeniem na dłonie rękawic dokładnie umyj ręce mydłem i wodą przez 20 sekund.
2. Wyjmij rękawice z opakowania chwytając ruchem szczypcowym wierzchnią warstwę pakietu rękawic widocznego w otworze opakowania.
3. Uchwyc rękawicę w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń.
4. Nałóż pierwszą rękawicę.
5. Drugą rękawicę wyjmij gołą dłonią.
6. Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i nałóż na drugą rękę.

### **Aby prawidłowo zdjąć rękawice należy:**

1. Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch.
2. Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę, a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę, zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę.
3. Wyrzuć rękawice do oznaczonego, zamykanego pojemnika; umyj ręce mydłem i wodą lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu.

Instrukcję przygotowano na podstawie plakatu informacyjnego Ministerstwa Zdrowia  
Państwowej Inspekcji Sanitarnej



# Jak prawidłowo nałożyć i zdjąć rękawice



Przed nałożeniem na dłonie rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 20 sekund

## ZAKŁADANIE:



1

Wymij rękawicę z opakowania



2

Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń



3

Natóż pierwszą rękawicę



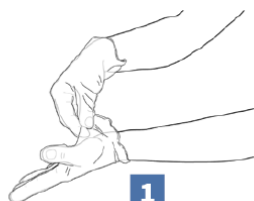
4

Drugą rękawicę wymij gołą dłonią



5

Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę



1

Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch



2

Trzymaj zdjętą rękawicę w ręce w rękawiczce i ruchem ślizgowym włóż palce gołej ręki między rękawicę a nadgarstek. Zdejmij drugą rękawicę zdejmując ją wzdłuż dłoni, a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę



3

**Wrzuć zdjęte rękawice do kosza**

## ZDJEMOWANIE:



**Nie wrzucaj rękawiczek do toalety!**



**Nie dotykaj twarzy w rękawiczkach!**

## **Załączniki – instrukcje**

a) mycia rąk

<https://www.gov.pl/web/gis/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece>

b) dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

c) prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

d) prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>

e) wykaz produktów biobójczych

<http://bip.urpl.gov.pl/pl/biuletyny-i-wykazy/produkty-biob%C3%B3jczy>

f) zalecenia w zakresie systemów wentylacyjno-klimatyzacyjnych

<https://www.gov.pl/attachment/f08fa60b-ccd2-4666-b688-616c1f836876>