

TECHNIKI I STYLE UCZENIA SIĘ



CZY WIESZ...

**JAK SIĘ UCZYĆ,
ABY SIĘ NAUCZYĆ?**



Czy wiesz, że.....

**... wszyscy rodzimy się z
umiejętnością uczenia się**

Trzeba **wyznaczyć** sobie codzienną
dawkę nauki!



ZAPLANUJ CZAS,
w którym każdego dnia
zamierzasz się uczyć!



Najważniejsze, aby wszystkie swoje działania zaplanować



ZADBAJ O WARUNKI PRACY !

- **zorganizuj przestrzeń**
- **zaplanuj pracę**
- **Zaplanuj spotkania ze znajomymi**
- **zaplanuj czas na zabawę – kiedy**
- **zaplanuj czas na rozmowy telefoniczne**

ZADBAJ O WARUNKI PRACY!



JAK SKUTECZNIE SIĘ UCZYĆ?

- ✓ Bądź zainteresowany
- ✓ Korzystaj z wielu zmysłów
- ✓ Przejrzyj notatki w ciągu 24 godzin
- ✓ Odrabiaj lekcje tego samego dnia
- ✓ Zaczynij od rozgrzewki – od najłatwiejszego do najtrudniejszego
- ✓ Rób powtórki
- ✓ Pamiętaj o zasadach powtórek
- ✓ Ucz się ze zrozumieniem
- ✓ Rób przerwy
- ✓ Dziel naukę na części
- ✓ Myśl pozytywnie!

A teraz zapraszam na test – czy potrafisz się uczyć?

1. Na biurku mam moje ulubione drobiazgi i fotografie, ale często szukam ołówka, gumki czy innych drobiazgów.
2. Odrabiam zadanie w dniu, w którym jest zadane, bo lepiej pamiętam materiał i od razu mam powtórkę.
3. Uczę się wtedy, kiedy znajdę czas. Nie mam planu swoich zajęć domowych.
4. Mam swoje sposoby na uczenie się. Wiem, co mi pomaga w nauce.
5. Uczę się na pamięć, jeśli czegoś nie rozumiem.
6. Im więcej razy zrobię powtórki, tym więcej i łatwiej zapamiętam.
7. Wolę mieć wiedzę na „świeżo”, wtedy dobrze pamiętam, dlatego najczęściej uczę się dzień przed lekcjami.

c.d.

A teraz zapraszam na test – czy potrafisz się uczyć?

8. Robię notatki, podkreślam, używam kolorów, przyklejam karteczki, aby mieć ważne rzeczy do zapamiętania przed oczami.
9. Łatwo się rozpraszam. Mam kłopoty jeśli muszę się dużo uczyć.
10. W trakcie nauki, nie zajmuję się innymi sprawami, wyciszam telefon, zamykam niepotrzebne strony w Internecie.
11. Jak chcę dobrze się przygotować do sprawdzianu, to zarywam noce.
12. Robię plan kiedy i co mam zrobić z danego przedmiotu. Rozkładam naukę w czasie i dzielę ją na części.
13. Uczę się w ostatniej chwili, gdy nie mam już wyjścia, bo ja nie lubię się uczyć.
14. Staram się zrozumieć to, czego się uczę. Jak nie rozumiem szukam podpowiedzi.
15. Mam problemy z odpowiedzią, chociaż dobrze się nauczyłam(em).

CZY UMIEM SIĘ UCZYĆ?

KLUCZ DO TESTU

Za każdą odpowiedź TAK na pytania: 2, 4, 6, 8, 10, 12 i 14 policz 10 punktów.

Za każdą odpowiedź NIE na pytania: 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13 oraz 15 policz 10 punktów.

Za każdą odpowiedź „?” policz 5 punktów. Podsumuj punkty i sprawdź, co to może oznaczać.

Czy umiem się uczyć?

Klucz punktów:

Naprawdę wiesz jak się uczyć!

powyżej 99 punktów: Masz wiedzę jak uczyć się skutecznie, a jeśli korzystasz z tej wiedzy, to pewnie masz wysokie wyniki i jesteś dobrym uczniem. A może znasz już jakąś lekturę na ten temat i stąd tak doskonałe rezultaty?

50-99 punktów: potrafisz się uczyć! Wiesz, jak pracować by osiągnąć dobre rezultaty. Masz jednak pewne słabe punkty, na które warto zwrócić uwagę. Zapoznaj się z zagadnieniami dotyczącymi sposobów uczenia się, a Twoja nauka stanie się jeszcze łatwiejsza i bardziej przyjemna.

0-49 punktów: Twoje sposoby na uczenie się pozostawiają wiele do życzenia. Warto podjąć wysiłek i zdobyć wiedzę o tym, jak uczyć się szybciej, łatwiej i skuteczniej. Na pewno szybko okaże się, że Twoje oceny poszybują do góry!

**DZIĘKUJĘ
ZA
UWAGĘ**

mgr EDYTA SOLARSKA – PEDAGOG SZKOLNY